



ANAHITA SPA

By **THĒMAĒ**  
PARIS





« Sur la route du thé, THÉMAÉ fait escale à l'île Maurice, perle de l'Océan Indien, riche en plantations de thé. Posé sur la côte Est de l'île entre lagon et végétation luxuriante, Anahita Golf & Spa Resort accueille la marque française de soins THÉMAÉ.

Cette rencontre, née de valeurs communes et de savoir-faire, amoureuse du raffinement et de l'excellence, donne vie à un lieu de sérénité entièrement dédié à la beau'thé et au bien-être.

A Anahita Spa by Thémaé Paris, la précision du geste, la générosité et la performance des soins THÉMAÉ s'associe à la qualité de l'accueil, au souci du détail et à l'exigence d'ANAHITA transformant chaque soin en une véritable expérience à savourer comme un thé rare venu d'une terre lointaine... »

*« On its quest for tea, THÉMAÉ lands in Mauritius - rich in tea plantations - at Anahita Golf & Spa Resort, on the East Coast between the blue lagoon and luxurious tropical gardens.*

*Their shared values and savoir-faire bring to life a serene environment to enjoy the wonders of tea-based treatments of the French brand, THÉMAÉ.*

*At Anahita Spa by Thémaé Paris, the expertise and effective treatments of THÉMAÉ are combined with the essence of ANAHITA - authentic, refined and exceptional - for unique and luxurious wellbeing...»*

## OUVERT TOUS LES JOURS, LE SPA VOUS PROPOSE

- Huit cabines individuelles, pour les soins du corps et du visage, équipées d'une douche intérieure ou extérieure avec jardin privatif
- Une cabine double avec jardin privatif pour un moment de détente à deux
- Un espace manucure et pédicure
- Vestiaires pour hommes et femmes comprenant hammam

## OPEN DAILY, THE SPA OFFERS

- *Eight single treatment rooms, for body treatments and facials, equipped with either indoor or outdoor shower and a private garden*
- *One double treatment room for a moment of wellbeing for two*
- *One manicure and pedicure room*
- *Separate changing areas with steam room*



## MASSAGES SIGNATURE

“SIGNATURE MASSAGES”

### Ocean Prana

90 mins

Ce massage vigoureux et relaxant, combinant différents mouvements très efficaces, soulage rigidité, douleurs et engourdissements. Seul ou à deux le soin, suivi de la cérémonie du thé, est une véritable parenthèse de plaisir et de détente.

*A vigorous and relaxing massage which involves various effective movements such as kneading and stroking to provide relief from stiffness, numbness and pain. Whether alone or in couple this treatment is followed by the tea ceremony to give a real moment of pleasure and relaxation.*

### « After the Green »

90 mins

Puissant, profond et rythmé, ce massage travaille intensément le tissu musculaire principalement sur les zones du dos et des jambes. Au fil des frictions, des lissages soutenus et des étirements, ces stimulations chauffent la peau et les muscles en détendant peu à peu celui qui reçoit le massage. S'ensuit un « Soins Visage éclat au Thé Vert » afin d'apaiser et réhydrater l'épiderme pour une sensation de bien-être global. Un massage complet des bras, des trapèzes et de la nuque est prodigué pendant la pose du masque.

*This powerful, deep and rhythmic massage works intensely your muscle focusing firstly on the back and the legs. The skin and muscles get slowly relaxed when stimulated by the frictions and other rapid movements. An « Instant Glow Green Tea Facial » calms and hydrates the skin for an overall wellbeing feeling. Enjoy a full arm, neck and trapezius massage during the application of the mask.*

### **Soin Femme Enceinte**

#### ***Mother-to-be***

30 & 60 mins

Ce soin est conçu pour choyer la femme enceinte lui apportant un effet apaisant avec un massage spécifique du corps et du ventre. Ce soin est réalisé sans huiles essentielles.

*This treatment is designed to pamper the pregnant woman by soothing her with a specific body massage and of the stomach. This treatment is performed without any essential oil.*

### **Massage Celluli'thé**

#### ***Slimming Massage***

50 mins

Ce massage amincissant millénaire associe les techniques manuelles (pétrissages, palper-rouler, percussions) à l'application de ventouses chinoises permettant de mobiliser les tissus graisseux et de déloger les toxines. La peau d'orange est visiblement réduite, la silhouette s'affine au fil des séances. Cure minimum de 6 séances recommandée. En « Mignardise » : offrez à votre peau la douceur d'un Gommage Velou'thé de 30 minutes.

*This treatment combines relaxation with slimming results. Starting with a lymphatic massage of the legs, combined with tapping and rolling movements, the skin is detoxified and toned through the application of suction pads. This treatment will reduce the appearance of cellulite and will tackle fluid retention in the stomach and legs. For visible results, a minimum of six treatments is recommended. A gentle 30 minutes Nepalese Style Tea Exfoliation is recommended as a « Mini Treat » for your skin.*

### **Massage Holistique**

#### ***Holistic Massage***

90 mins

Aide à la détente physique et mentale. L'application de cataplasmes chauds, favorisant la circulation sanguine, permet au corps de se relâcher progressivement, tandis que le massage draine et élimine les toxines.

*This massage helps to promote physical and mental relaxation. Warm poultices encourage the exchange of blood and provide soothing heat for deep-tissue work.*

### **L'Atelier du Golfeur**

#### ***The Golfer Workshop***

30, 60 & 90 mins

Recommandé aux golfeurs et sportifs, ce soin sur mesure effectué avec des huiles essentielles soulage douleurs et courbatures.

*Ideal for golfers and serious sport individuals, this deep tissue massage kneads out all physical tension trapped in the body.*

### **Massage Express**

30 mins

- Préparer votre corps à l'effort
- Récupération active (massage, étirement)

- Prepare your body for extra effort
- Active recovery (massage, stretch)



## MASSAGES TRADITIONNELS

“TRADITIONAL MASSAGES”

### **Massage Dos Revitalisant** *Revitalising Back Massage* 50 mins

Ce massage musculaire profond associe pressions et pétrissages, étirements empruntés au Massage Thaïlandais pour une décontraction totale du dos et des jambes. Les tensions se dénouent, le dos est intensément revitalisé, le corps ressourcé.

*This deep muscle massage uses pressure, kneading and Thai stretching for the total relaxation of your back and legs. Tension is released, your back is intensely revitalised, leaving you feeling calm and serene.*

### **Massage Couple Harmonie** *Couple Harmony Massage* 90 mins

Une expérience inédite à vivre à deux, commençant par des techniques de respirations spécifiques pour favoriser les flux énergétiques. Il est suivi par un massage stimulant, laissant le couple dans un cocon harmonieux, l'esprit serein.

*Especially designed for two, this treatment starts with specific breathing techniques to assist the energetic flow of harmony. It is followed by a stimulating massage which leaves the couple in their special cocoon.*

### Réflexologie Plantaire

#### *Reflexology*

30 & 60 mins

Une méthode thérapeutique qui soulage la douleur grâce à une stimulation des points de pression des pieds. Ce soin procure un profond sentiment de bien-être.

*A therapeutic method of relieving pain by stimulating predefined pressure points on the feet. This treatment provides a deep sense of wellbeing.*

### Massage Ayurvédique

#### *Ayurvedic Massage*

60 & 90 mins

Puissant, profond et rythmé, ce massage travaille intensément le tissu musculaire grâce à l'action de manœuvres stimulantes et tonifiantes. Au fil des frictions, lissages soutenus, tapotements et étirements, cette stimulation chauffe la peau et les muscles en détendant peu à peu celui qui reçoit le massage.

*Deep and powerful, this treatment intensely works on muscle tissue with a variety of movements which are both invigorating and stimulating. Through the careful application of pressure, sustained strokes, tapping and stretching, the skin and muscles are warmed while the mind and body get relaxed.*

### Massage sur Mesure

#### *Tailor-made Massage*

60, 90 & 120 mins

Choisissez votre massage :

Soin personnalisé d'une durée de 60, 90 ou de 120 minutes qui répondra à vos besoins. Que vous soyez tendu ou fatigué, nous adapterons nos techniques de massages pour un moment de détente sur mesure.

*Choose your massage:*

*Personalised treatment of 60, 90 or 120 minutes which will adjust your needs. Whether you are tense or tired, we will adapt our massage techniques (thai, deep tissue or relaxing) for a moment of pure relaxation.*



## SOINS DU VISAGE “FACIALS”

### **Soin Hydra'thé**

*Hydration Strategy - Brilliance Facial*

60 mins

Ce soin essentiel hydratant associe gestes relaxants et étirements doux pour ressourcer les peaux urbaines, stressées et assoiffées. La peau est fraîche, intensément hydratée, et repulpée.

*This essential moisturising treatment combines relaxing strokes and exclusive massage techniques to regenerate stressed and dehydrated urban skin. Hydration and nourishment are key to this exceptional skin soothing treatment.*

### **Soin Pure'thé Homme**

*Facial for Men*

60 mins

Adapté aux peaux masculines stressées et fatiguées, ce soin détoxifiant combine hydratation intense et purification complète de la peau. La fatigue s'estompe, la peau est lisse et nette.

*Specifically designed to the stressed and tired skin of men, this detoxifying facial diminishes the effect of stress and fatigue by deeply detoxifying and replenishing moisture to the skin.*

**Soin Pure'thé**  
*Puri'tea Skin Renewal*

60 mins

Associé à une gestuelle apaisante, ce soin purifiant débarrasse la peau de ses impuretés. La peau est nette, le teint est dégrisé, il révèle tout son éclat.

*This classic deep cleansing facial rids your skin of its impurities. Your skin is oxygenated, purified and renewed.*

**Soin Vitali'thé**  
*Vitali'tea Facial*

90 mins

Ce soin anti-rides et fermeté associe un gommage au thé et un modelage manuel exclusif à des techniques ancestrales Vietnamiennes où le « Ridoki » favorise la pénétration du « Complexe des 4 Thés® » anti-oxydant, et les « Nouât na » d'origine Thaïlandaise activent la micro-circulation. La détente est ultime sous l'effet du modelage des bras et des pieds. Les crispations du visage se dénouent, les rides s'estompent, la peau paraît plus lisse et plus ferme.

*Tackle signs of ageing including the appearance of wrinkles with this lifting and rejuvenating treatment, which will result in visibly younger looking skin. Our exclusive facial massage techniques enriched with « Complexe des 4 Thés® (4 Teas Elixir)» will help firm the skin naturally for a refreshed and vibrant glow result.*





## CÉRÉMONIES THÉMAÉ "THÉMAÉ RITUALS"

Retrouvez toute l'expertise THÉMAÉ au cœur de nos soins « Cérémonies » pour une détente totale de l'esprit. Un voyage sensoriel inédit, alliant performance et bien-être pour un résultat beauté visible.

*Experience the benefits of the expertise of THÉMAÉ with its range of « Rituals ». Enjoy a unique sensory journey combining performance and wellbeing for visible beauty results.*

### **Cérémonie Thémaé - Corps & Visage** **Thémaé Ceremony - Body & Face** 90 mins

Ce soin complet combine un massage du corps de 30 minutes et un soin du visage «Hydra'thé» pour un bien-être absolu. Après la phase d'accueil, la praticienne masse profondément le dos et le cuir chevelu. Elle pratique ensuite un soin du visage qui se séquence en étapes stimulantes, apaisantes et lissantes. Les jambes sont massées pendant la pose du masque. Le teint est frais et reposé ; le corps se sent léger.

*This ritual combines a 30 minutes body massage with the « Hydration Strategy - Brilliance » facial for a head to toe wellbeing. After the welcome ritual, your back and scalp are deeply massaged before a facial which alternates between skin stimulation, relaxation and smoothing. You will then enjoy a leg massage during the application of the mask. This treatment results in a fresh, light complexion, while your body feels relaxed and recharged.*

### Cérémonie Volup'thé - Corps & Visage

#### *Ceremony of Delights - Body & Face*

120 mins

Cette cérémonie de soins débute par un gommage gourmand de l'ensemble du corps qui lisse le grain de peau, puis se poursuit par un massage profond du dos, des jambes et du cuir chevelu procurant une détente absolue. Le soin visage « Hydra'thé » infuse la peau d'hydratation pour compléter ce moment de pure délectation.

*This ritual starts with a generous body scrub that smooths the skin's surface, is followed by a deep massage of the back, legs and scalp for complete relaxation and ends with a « Hydration Strategy - Brilliance ».*

### Cérémonie Luminosi'thé - Corps

#### *Golden Body Ceremony*

45 mins

Cette Cérémonie débute par un gommage du corps à l'aide du Gommage Velou'thé qui mêle l'huile d'abricot, le beurre de karité, la poudre de bambou et le « Complexe des 4 Thés® ». Elle se poursuit ensuite par l'application de l'Huile des « 4 Thés® Brume d'Or » pour nourrir et illuminer la peau.

*This ritual begins with a Nepalese Style Tea Body Scrub which combines apricot oil, shea butter, bamboo powder and « Complexe des 4 Thés® (4 Teas Elixir) ». With the application of the « 4 Thés® Brume d'Or » essential oil, your skin will feel nourished and brightened.*

### Cérémonie de Rêve pour deux - Corps & Visage

#### *Dream Ceremony for two - Body & Face*

90 mins

Ce soin complet combine un massage relaxant avec un soin visage éclat au thé vert. Votre teint apparaît frais et reposé tandis que votre corps se sentira plus léger.

*This treatment combines a relaxation body massage with an « Instant Glow Green Tea Facial ». Your skin looks refreshed and rested while your body will feel lighter.*

### Cérémonie Detox - Corps

#### *Detox Ceremony - Body*

90 mins

Ce soin débute par un gommage détoxifiant, suivi d'un massage des pieds et du cuir chevelu pour une relaxation totale. Suivra un drainage lymphatique et un massage du dos afin de libérer les tensions. Le corps retrouvera ainsi toute sa vitalité.

*This treatment starts with a detoxifying wrap and a foot and scalp massage for complete relaxation. A lymphatic drainage is followed by a back relaxation to relieve muscular tension. Your back will be deeply relaxed and your body fully rejuvenated.*



LES MIGNARDISES DE SOINS

# THÉMAÉ

“MINI THÉMAÉ TREATS”

Choisissez votre mignardise de soin de 30 minutes pour accompagner votre massage ou soin du visage d'une durée de 60 minutes minimum.

*Choose your mini treat of 30 minutes to pair with your treatment or facial of a minimum of 60 minutes.*

**Gommage Velou'thé**  
**Nepalese Style Tea Exfoliation**  
45 mins

La peau retrouve l'éclat et une douceur sublime après avoir été massée et frictionnée avec une pâte exfoliante qui mêle l'huile d'abricot, le beurre de karité, la poudre de bambou et le « Complexe des 4 Thés® ».

*A chance to revitalise the skin's radiance through gentle massage and exfoliation. An aromatic paste of apricot oil, shea butter, bamboo powder and « Complexe des 4 Thés® [4 Teas Elixir] » rids your skin of impurities, leaving it fresh and radiant.*

**Soin Visage Éclat au Thé Vert**  
**Instant Glow Green Tea Facial**  
30 mins

Grâce aux propriétés anti-oxydantes du thé vert, ce soin coup d'éclat élimine le voile terne et les signes de fatigue, révélant un teint frais et lumineux.

*This radiance-boosting treatment reduces dullness and signs of fatigue, revealing a fresh and glowing complexion using the anti-oxidant properties of green tea.*



## LE SPA DES ENFANTS D'ANAHITA

"ANAHITA CHILDREN'S SPA"

Au-delà de l'aspect magique, notre sélection de soins pour enfants de 5 à 17 ans a été conçue pour leur apprendre à s'occuper d'eux et à prendre conscience de leur corps.  
Tous les jours de 12h à 16h.

*Besides being a magical experience for children aged 5 to 17 years, these spa treatments have been specially designed for them to learn the secrets of natural beauty and how to relax and revive their energies. Every day from 12 pm to 4 pm.*

### **De 5 à 11 ans - Filles et garçons\*** **From 5 to 11 years old - Girls and boys\***

Relaxation découverte pour enfants  
*Relaxation discovery for kids*

### **De 12 à 17 ans - Ado & Spa\*** **From 12 to 17 years old - Teens & Spa\***

Gommage du dos, nettoyage de peau  
Relaxation du dos, épaules et crâne

*Back scrub, skin cleansing  
Relaxing treatment for the back, shoulders & head*

### **Doigts de Fée** **Princess Nails**

Pose de vernis décorative pour les petites princesses  
*Decorative nail polish for little princesses*

\*Sous réserve d'un des deux parents en accompagnateur pour massage en cabine double uniquement

\*Subject to parental or legal guardian accompaniment for massage in the double treatment room only



ESTHÉTIQUE PAR

**OPI**

“BEAUTY CARE BY OPI”

Beauté des mains express

*Express manicure*

45 mins

Beauté des mains sublime

*Manicure*

75 mins

Incluant gommage, masque & pose de vernis

*Includes scrub, mask & nail varnish*

Beauté des pieds express

*Express pedicure*

45 mins

Beauté des pieds perfection

*Pedicure*

75 mins

Incluant gommage, masque & pose de vernis

*Includes scrub, mask & nail varnish*

Bar à ongles

*Nail bar*

Pose de vernis express

*Express nail polish*



## BON CADEAUX GIFT VOUCHER

Offrez à un proche une invitation sensorielle, un voyage des sens dans un cadre unique. Toutes nos invitations sont personnalisées et proposent à vos invités le privilège de choisir une expérience exceptionnelle dans notre menu de soins. Merci de noter que toute invitation est non-remboursable.

*Share with your loved ones a unique wellbeing experience at the Spa. Gift vouchers are personalised according to your guests' choice of preferred treatments from our Spa menu. Please note that gift vouchers are non-refundable.*



## COMMENT APPRÉCIER VOTRE EXPERIENCE AU SPA

### HOW TO MAKE THE MOST OF YOUR SPA EXPERIENCE

#### **Prendre son temps** *Take your time*

Nous vous conseillons d'arriver au Spa au moins 30 minutes avant le début de votre soin pour vous installer et profiter de nos différents équipements. Nous vous recommandons la vapeur du hammam avant votre soin. Cela détendra votre corps et rendra cette expérience d'autant plus agréable. Une arrivée tardive de votre part diminuera la durée de votre soin. Ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue. Le cas échéant le prix du soin restera inchangé.

*We highly recommend you to arrive at least 30 minutes prior to your scheduled treatment to allow time to check in and slip into your robe and slippers, then relax in our steam room. This is recommended before your spa treatment. A late arrival will limit the time of your treatment which will end as scheduled and the full price of your treatment will be charged.*

## **Tenue** *What to wear*

Au Spa votre confort et votre tranquillité sont nos priorités : aucun besoin d'apporter ou de porter une tenue spécifique. Nous vous remettrons des sous-vêtements pour tous les soins et les massages du corps dans les vestiaires.

*Your comfort and wellbeing are of utmost importance to us. There is no need to bring or wear any special clothing. Everything you need will be provided in the changing room including disposable underwear for all treatments and massages.*

## **Hygiène** *Hygiene*

Conformément à nos engagements concernant la propreté, la sécurité et l'hygiène, notre équipement est stérilisé et assaini après toute utilisation.

*According to our commitment to cleanliness, safety and hygiene, our equipment is sterilised and sanitised after every treatment.*

## **Votre confort** *Your comfort*

Notre équipe est à votre écoute pour faire de votre visite une expérience inoubliable. N'hésitez pas à nous communiquer vos souhaits tels que le niveau sonore de la musique ou l'intensité de la lumière, un linge supplémentaire, une pression plus forte ou plus légère lors d'un massage. Nous apprécions votre opinion et vous encourageons à nous faire part de vos suggestions après vos soins. Nous vous rappelons que nos esthéticiennes sont à votre écoute pour des conseils personnalisés dans notre espace de vente.

*Our team is here to meet your every need and make your visit an unforgettable experience. Whether it is the level of the music or intensity of the lighting, an additional towel, stronger or lighter pressure during a massage, please let us know to provide you with an optimum experience. We value your opinion and invite you to share your Spa experience after your treatment. We remind you that our therapists are at your service for any customised advice in our boutique.*

## **Etiquette**

Merci de noter qu'il est interdit de fumer ou de boire des boissons alcoolisées dans l'enceinte du spa. D'autre part, le Spa ne pourra être tenu comme responsable des objets de valeurs qui y seront apportés.

*Smoking and alcoholic beverages are not allowed in the Spa. Moreover, we are not responsible for any valuables brought into the spa.*



## **Environnement** *Environment*

Afin de préserver l'harmonie dans le spa nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone portable. Nous vous rappelons que le port du maillot de bain est obligatoire dans la zone humide ainsi que dans le hammam.

*To maintain the sense of harmony in the Spa we kindly request that mobile phones are switched off. We remind you that the wearing of swimsuits is compulsory in the wet zone and in the steam room.*

## **Condition physique et femmes enceintes** *Health conditions and Mother-to-be*

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer de votre condition physique lors de la réservation à l'instar de tout problème de tension élevée et cardiovasculaire et allergies entre autres. Merci également de bien vouloir signer la feuille d'information relative à l'utilisation de nos installations.

*Please inform us of any health conditions when booking your appointment (high blood pressure, any heart conditions and allergies). Prior to your treatment, kindly sign the information sheet relating to the use of our Spa facilities.*

## **Conditions relatives à l'âge** *Age requirements*

Nous offrons une sélection de soins pour nos jeunes clients. Veuillez noter que toute personne ayant moins de 18 ans doit obligatoirement être accompagnée d'un adulte avec un formulaire de consentement signé par les parents ou tuteurs légaux. L'accès au hammam ne leur est pas permis.

*A selection of treatments has been specially designed for our young guests below 18 years, who have to be accompanied by an adult with a consent form duly filled in and signed by a parent or legal guardian. Access to our steam room is not permitted.*

## **Politique d'annulation** *Cancellation policy*

Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 4 heures à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera facturée à hauteur de 50%. La durée effective du soin comprend la prise en charge du client.

*If you need to reschedule or cancel your appointment, a 4-hour notice is required prior to your scheduled appointment to avoid a cancellation fee of 50% of the treatment. The specified time includes the installation of the client.*

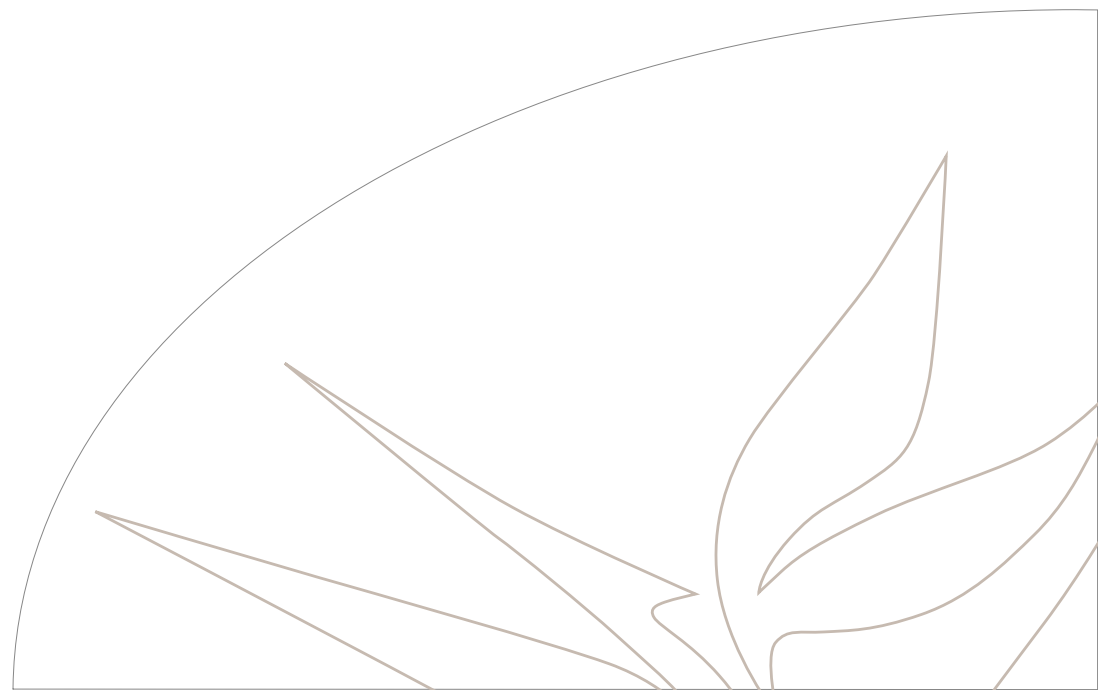
**Heures d'ouverture**  
*Opening hours*

Tous les jours de 8h à 20h (haute saison jusqu'à 21h)

Note: Une majoration de 20% sera appliquée pour tout soin effectué avant ou après les heures d'ouverture. Une majoration de 25% sera appliquée pour tout soin effectué dans le confort de votre suite ou de votre villa.

*Daily from 8 am to 8 pm (high season until 9 pm)*

*Note: A supplement of 20% will be applicable for all treatments before 8 am and after 8 pm. A supplement of 25% will be applicable for all treatments in the comfort of your suite or villa.*



**Anahita Spa by Thémaé Paris**

Beau Champ, Grande Rivière Sud Est

40901, MAURITIUS

T : (230) 402 2200

E : [info@anahita.mu](mailto:info@anahita.mu)

[www.anahita.mu](http://www.anahita.mu)